



# Salzburger Frauenlauf

17. Mai 2019

VOLKSGARTEN

sei  
#FRAULÄUFT!

erlebe  
#SALZBURGERFRAUENLAUF

genieße  
#BIOKOST

spüre  
#SOUND OF RUNNING

let's  
#SAMBA

dance  
#SALSA

Lauffestspiele  
der Mozartstadt

run&walk  
frauenlauf.net



STADT : SALZBURG



## Salzburger Frauenlauf

### WILLKOMMEN – Erspüre die Schwingungen der Mozartstadt und der Salsa & Samba Night!

Neues Format, bewährte Location.

Es geht um mehr als nur einen Laufevent.

Frauen und Mädchen unterschiedlichen Alters gehen im Salzburger Volksgarten laufend oder walkend an den Start. Ihr Antrieb: Gemeinsame Freude an der Bewegung sowie das Wissen, etwas Gutes für sich und andere zu tun.

### Let's Samba & Salsa

Zum krönenden Abschluss feiern alle gemeinsam im Volksgarten Salzburg ein Fest für die Frau. Ein attraktives Rahmenprogramm sorgt für beste Unterhaltung und Wohlfühl-Atmosphäre mit Salsa & Samba Klängen.

### Lauf mit für die Gesundheit der Frau!

Mit jeder Spende beim Salzburger Frauenlauf wird das Laufen doppelt wertvoll. Denn mit den Spendengeldern werden Projekte der Österreichischen Krebshilfe in Salzburg für die Gesundheit der Frau unterstützt.

### SportMall mit Programm für SIE

Direkt bei der Startnummernabholung erwartet die Läuferinnen und Walkerinnen ein buntes Aktivprogramm. Zahlreiche Angebote und Aktionen bringen den Besucherinnen schon auf der SportMall viel Neues.

### Bewerbe

5,5-km Lauf & 5,5-km „Frau walkt!“ by Bio Austria, Kombiwertung aus 5,5-km Lauf & Hervis 10K-CityRun

### Wertungen

Einzelwertungen, 3er-Team-Wertungen, Gruppenehrungen, Zusatzwertungen (die ältesten Teilnehmerinnen und das originellste Outfit).

### Anmeldung und Information

Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung unter Club RunAustria Salzburg, Info-Hotline +43 662 62 68 58 [www.frauenlauf.net](http://www.frauenlauf.net), per E-Mail an [office@frauenlauf.net](mailto:office@frauenlauf.net) [www.facebook.com/Frau.laefut](http://www.facebook.com/Frau.laefut)

### Zeitplan – Women's Power DAY

Fr, 17. Mai 2019 – Eisarena, Volksgarten Salzburg  
13:00 bis 19:00 Uhr:

SportMall mit Startnummernausgabe und Nachmeldung

ab 15.00 Uhr Aktivprogramm mit Tanzkursen

17:30 Uhr Musikalische Eröffnung im Volksgarten

19:00 Uhr WarmUp

19:15 Uhr Start 5,5-km-Lauf

19:20 Uhr Start 5,5-km „Frau walkt!“ by Bio Austria

20:15 Uhr Siegerinnenehrung + Salsa & Samba Night

Zur An- & Abreise bitte öffentliche Verkehrsmittel

im Salzburger Verkehrsverbund nutzen!



### Der Salzburger Frauenlauf eröffnet erstmals die Lauffestspiele der Mozartstadt

### 18. Mai 2019 – Family DAY

Cup&Cino Frühstückslauf | Salzburger Tag des Sports  
Junior Marathon | Coca-Cola Integrationslauf

### 19. Mai 2019 – Race DAY

Salzburg Marathon | Sparkasse Halbmarathon | Hyundai-Staffelmarathon | Hervis 10K-City Run (Kombiwertung!) | Team Events | Stiegl Winner-Party, und, und, und, ...

Das Event-Wochenende für die ganze Familie!

